

566

Chemnitz, 6. Oktober 2016

Pressestelle

Presseinformation

„Werde die Frau deines Lebens“

Gegen den Selbstoptimierungswahn - Tina Schütze liest am 11. Oktober im TIETZ

Die Journalistin Tina Schütze stellt am 11. Oktober 2016, 19 Uhr in der Zentralbibliothek im TIETZ ihr neues Buch „Werde die Frau deines Lebens“ vor. Die Autorin vereint darin ihre Erfahrungen als Personal Trainerin, aber auch ihren eigenen Weg zu Glück und Zufriedenheit. Der Eintritt kostet 7 Euro, ermäßigt 5 Euro. Kartenreservierung unter Tel.: 0371 488-4222

Tina Schütze trainiert ganz unterschiedliche Frauen, die auf den ersten Blick alle rundum glücklich und zufrieden (mit sich) sein müssten. Doch statt sich selbst und ihr Leben zu genießen, gehen viele hart mit sich ins Gericht. Mit ihrer Arbeit möchte sie Frauen helfen, die Liebe zu sich selbst zuzulassen. Charmant und originell ebnet Tina Schütze den Weg zu mehr Gelassenheit und Leichtigkeit im Leben. Sie hilft, verborgene Potentiale zu nutzen, Stärken zu entdecken und begrenzende Einstellungen zu entlarven. Eine spannende Reise zu mehr Selbstvertrauen, Kreativität und Achtsamkeit.

Tina Schütze, 1978 in Karl-Marx-Stadt geboren, führten erste berufliche Schritte zum Chemnitzer Lokalfernsehen. Sie studierte in Leipzig Journalistik, Theater- und Kulturwissenschaften. Jetzt arbeitet sie als Fitness- und Gesundheitscoach, Journalistin und Buchautorin. Ihre Beiträge erscheinen u. a. in ELTERN und HAPPY WAY. Tina Schütze hat zwei Kinder und lebt in Berlin.

Weitere Auskunft erteilt:

Stadt Chemnitz, Kulturbetrieb

Stadtbibliothek Chemnitz

Uwe Hastreiter

Tel.: 0371 488-4202, E-Mail: hastreiter@stadtbibliothek-chemnitz.de

Tel 0371 488-1531

Fax 0371 488-1595

Mail pressestelle@stadt-chemnitz.de

URL www.chemnitz.de